

PROGRAMA APOYO A PERSONAS CUIDADORAS

“Cuidarnos para cuidar mejor”

Los Servicios Sociales de Atención primaria de la Mancomunidad Altamira-Los Valles desarrollarán durante el año 2019 el Programa de Apoyo a Personas Cuidadoras.

¿A quién va dirigido? A personas que tengan a su cargo el cuidado de personas con algún grado de dependencia o que prevean encontrarse en esa situación a corto plazo.

¿En qué consiste? En un taller grupal de 13 sesiones de duración para propiciar un espacio de encuentro entre personas cuidadoras, abordando entre otros aspectos: contacto con otros cuidadores, intercambio de experiencias y soluciones, prevención de problemas físicos y psicológicos y mejora de situación vital.

CARTES:

- Horario: 11:00 a 12:30 horas.
- Fechas:
 - Marzo: 14, 21 y 28.
 - Abril: 4, 11, y 25.
 - Mayo: 2, 9, 16, 23, y 30.
 - Junio: 6 y 13.
- Localización: Local Municipal. Bajada Ansar, 3931. Cartes.

¿Cómo puedo realizar mi inscripción? Llamando al teléfono: 942820557

Profesional de contacto:
Raquel López. Trabajadora Social.
Servicios Sociales de Atención Primaria. Mancomunidad Altamira Los Valles
Teléfono: 942820557 / tsproyectos@mancomunidadaltamiralosvalles.es