

# TALLER “EJERCÍTA TU CUERPO Y MENTE”

**GERONTOGINMASIA**

**ESTIMULACIÓN  
COGNITIVA**

**TÉCNICAS DE  
RELAJACIÓN**

**Y MUCHO MÁS...**

**CARTES**

**ASOCIACION CULTURAL DE MAYORES**

**“LOS TORREONES”**

**MIÉRCOLES del 11 de SEPTIEMBRE al  
20 de NOVIEMBRE**

**HORARIO de 17.00 a 18.30 h.**

**Inscripciones 609941690**

