



PROGRAMA *de* DINAMIZACIÓN *de*
MUJERES *del* MUNDO RURAL

Nosotras **MISMAS**

Taller

**MINDFULNESS: “cómo
disfrutar de la vida”**



GOBIERNO
de
CANTABRIA

VICEPRESIDENCIA
DIRECCIÓN GENERAL
DE IGUALDAD Y MUJER

Fecha : 18-25 Marzo y 1-8 de Abril

Hora: de 5 a 8 de la tarde

Lugar: Sala Multiusos